## Break-State, Separator-State

(Nützliche Unterbrechung)

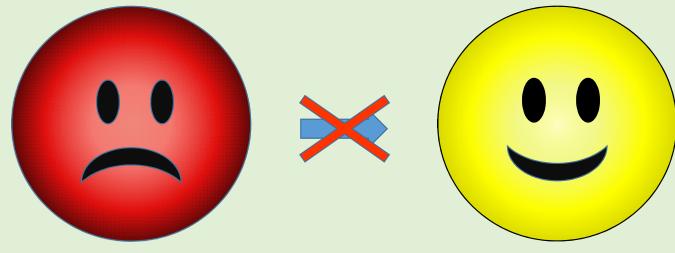


## ressourceschwach

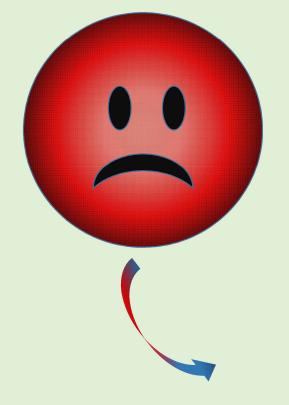


# ressourceschwach ressourcestark

## ressourceschwach ressourcestark

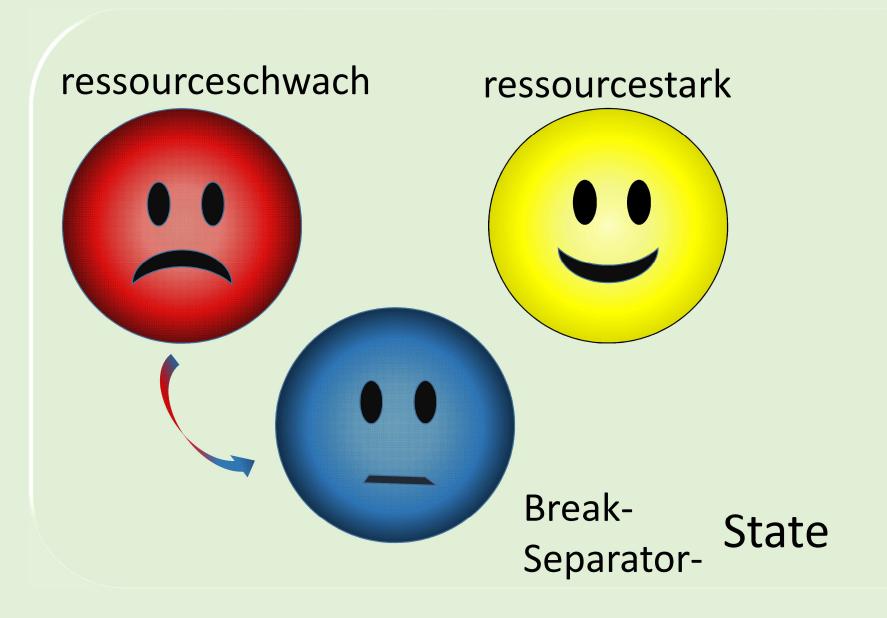


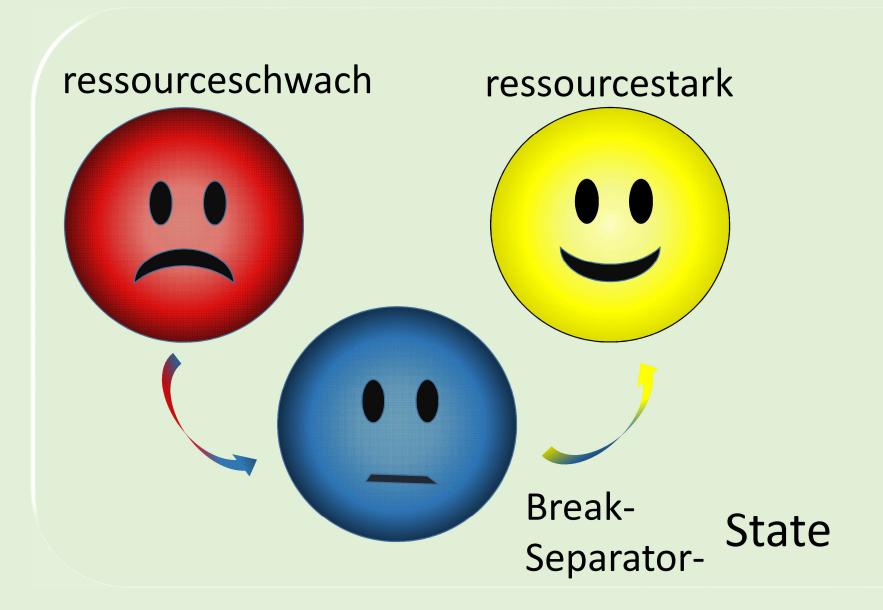
### ressourceschwach

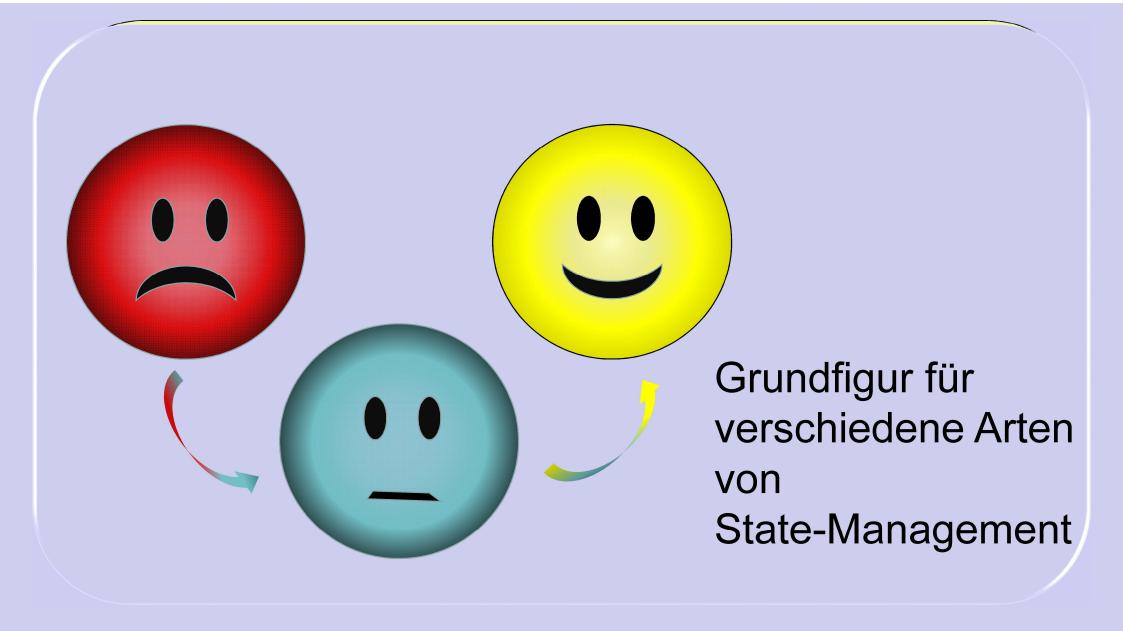


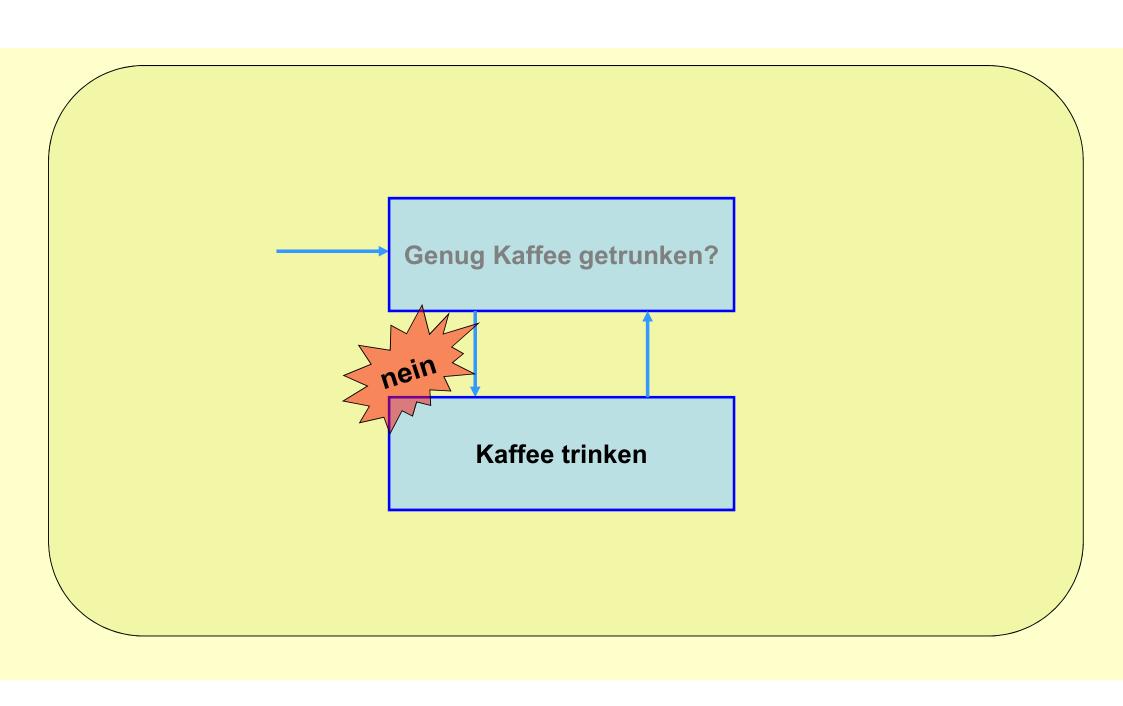
## ressourcestark

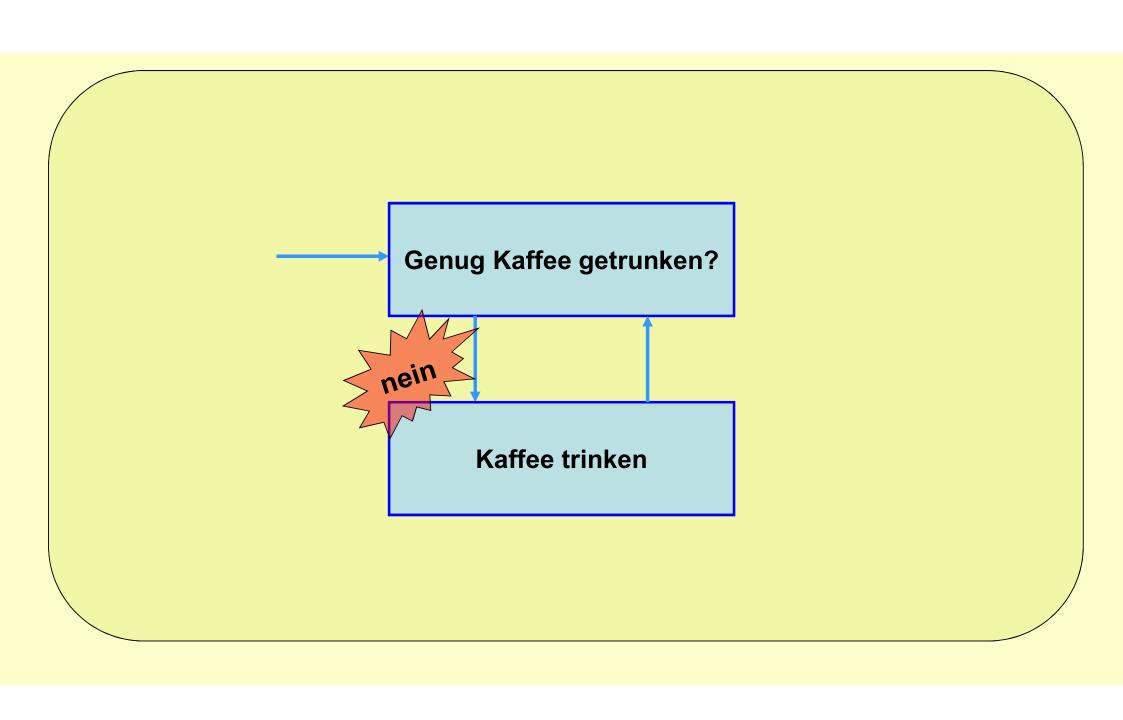


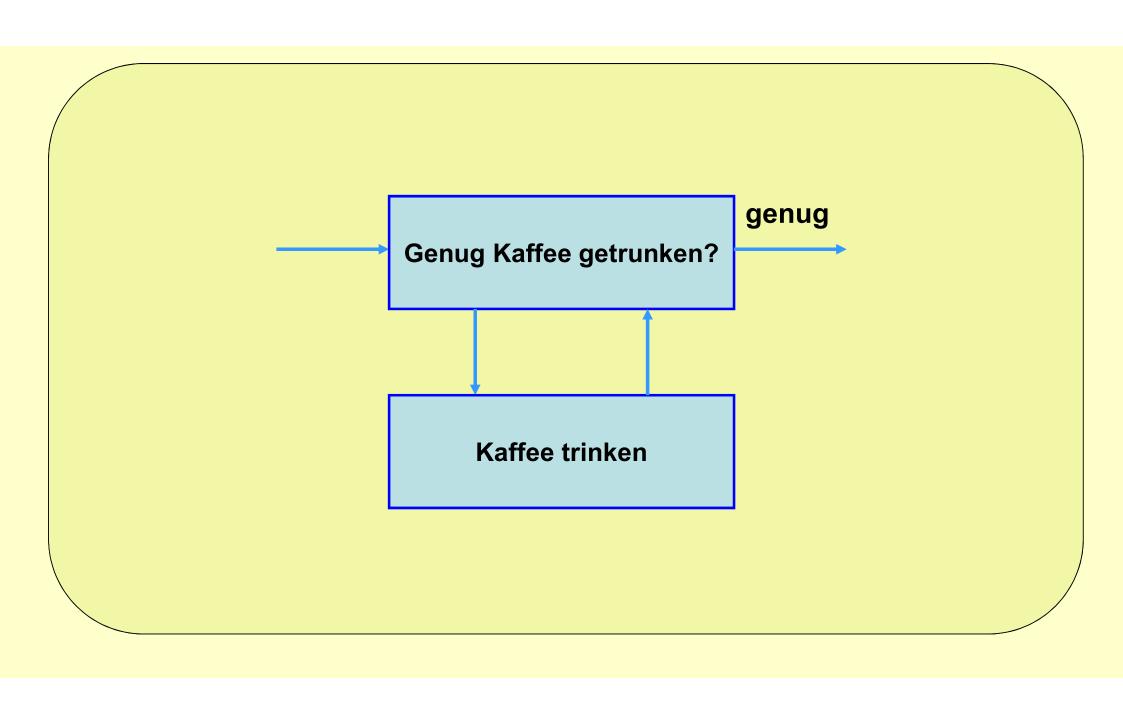


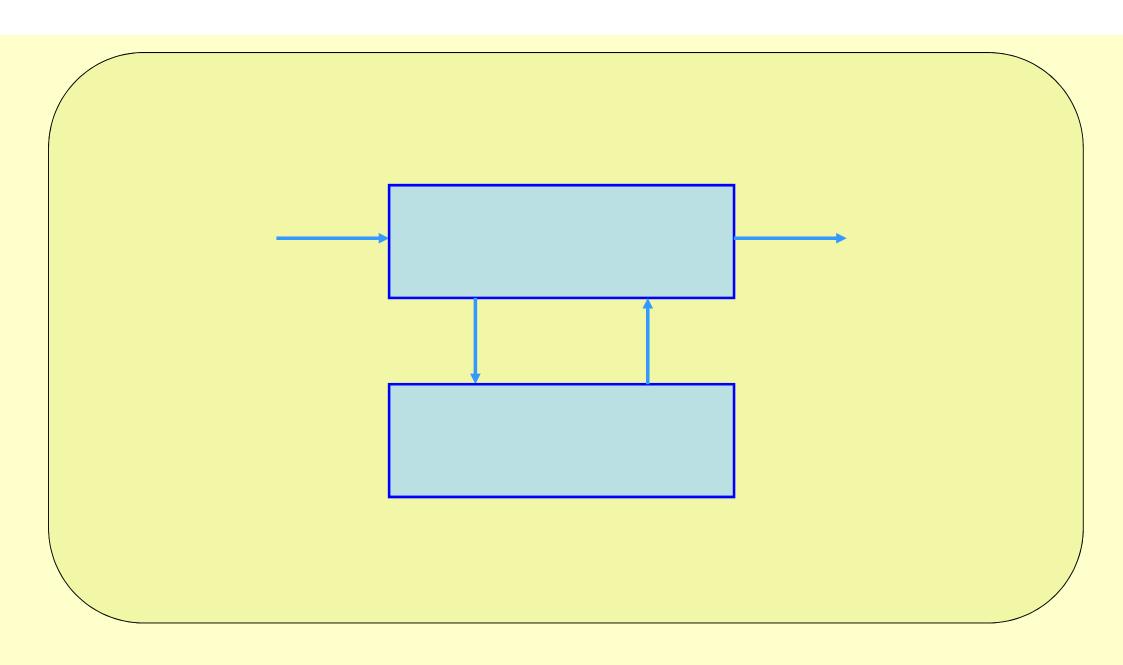


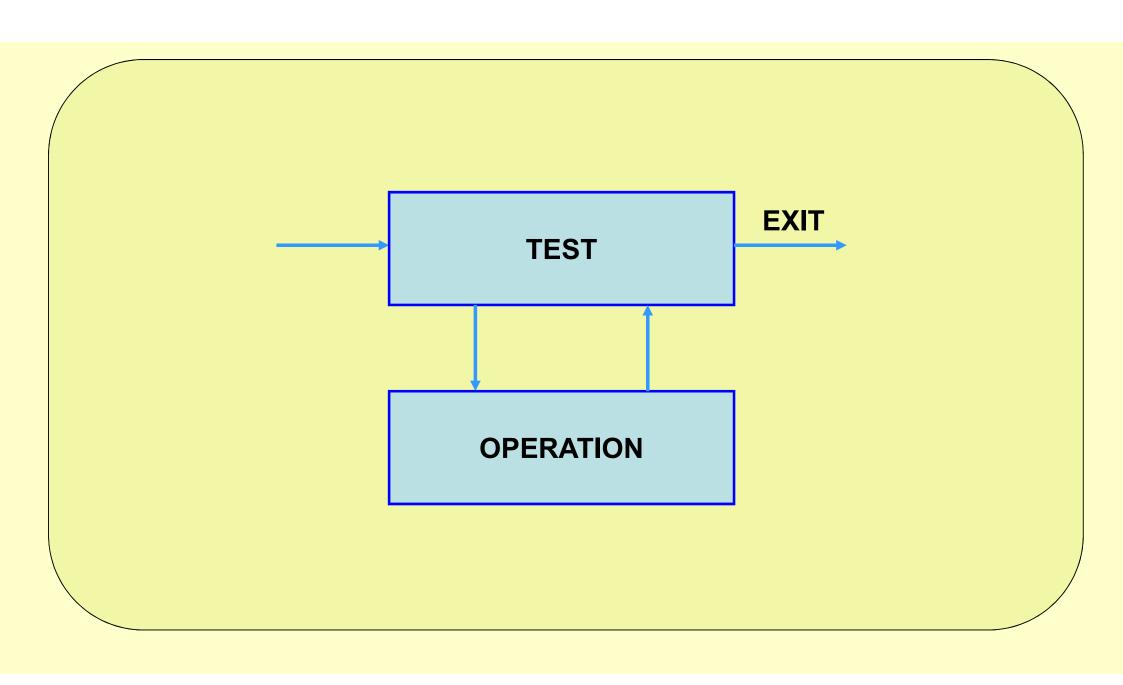


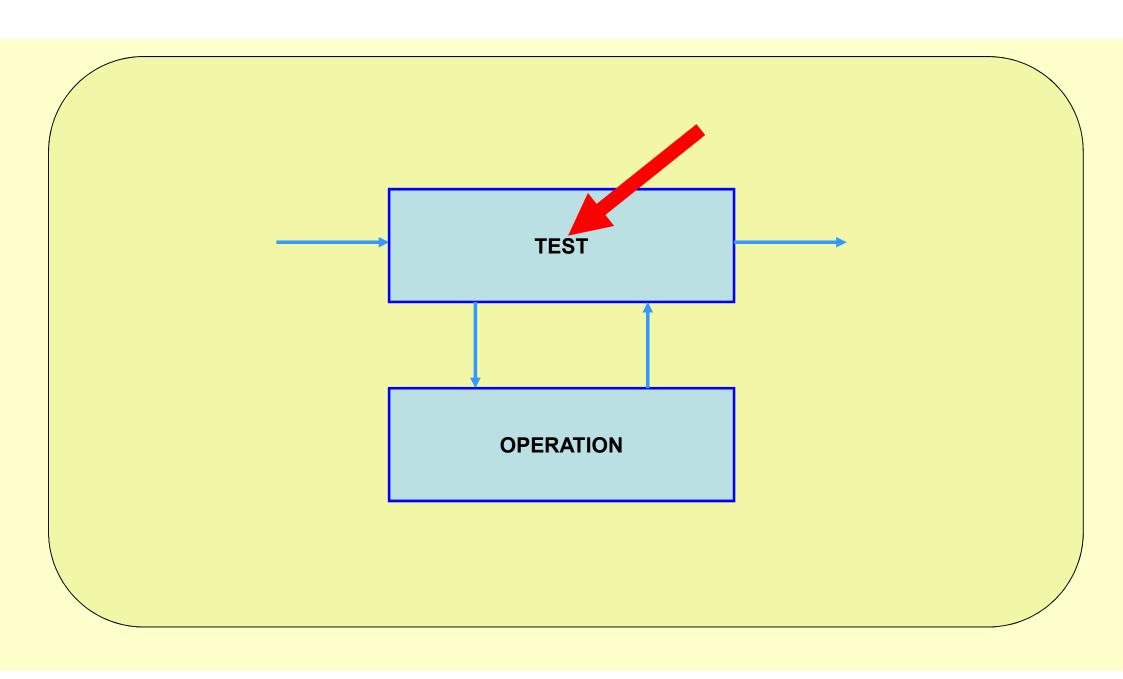


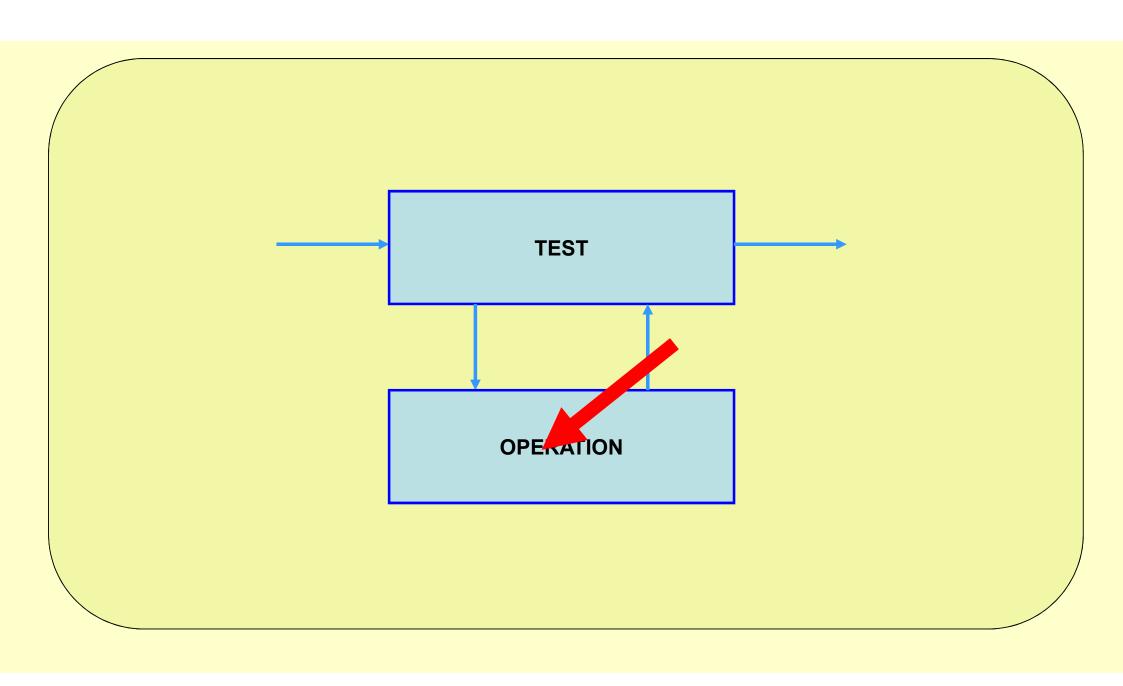


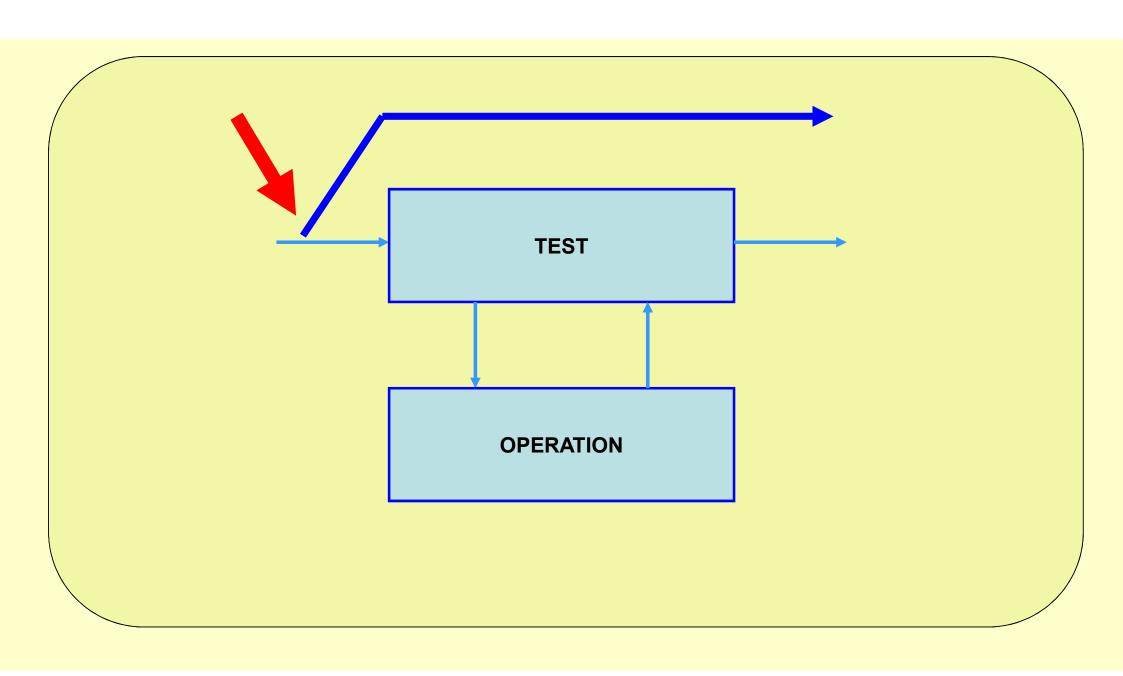


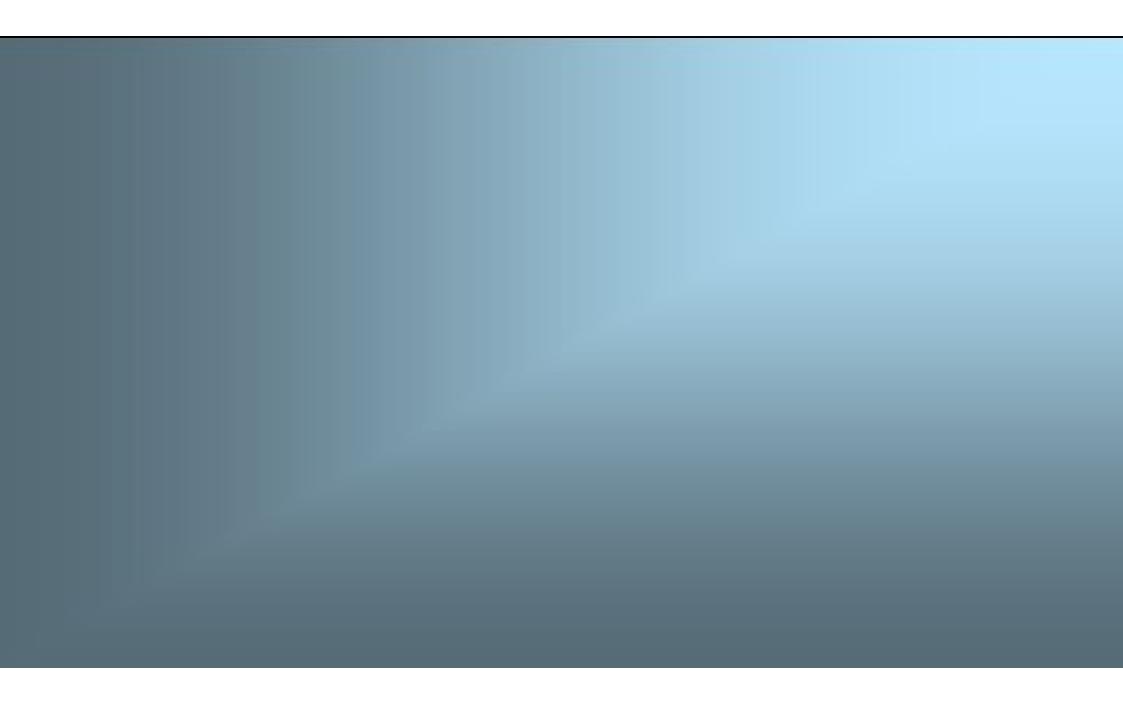














Gelegenheiten Sachzwänge Äußere Umstände

## **Umgebung**

#### Beispiel:

- (a) Daten, Fakten, Arbeitsplatz, Wohnung
- (b) Wirkungsbereich des Experten



Aktion Reaktion Strategien Verhaltensmuster

## Verhalten

Umgebung

#### Beispiel:

(a) Arbeitsvorgänge, Hobbys, Verhaltensmuster, Gewohnheiten

(b) Wirkungsbereich des Instruktors



Planung Lernbereitschaft

Fähigkeiten

Verhalten

Umgebung

#### Beispiel:

- (a) Kenntnisse, Talente, 'Anlagen'
- (b) Wirkungsbereich des Trainers

Glauben/Werte

Fähigkeiten

Verhalten

Umgebung



"innere

Erlaubnisse" Sinn Motivation

#### Beispiel:

a) Regeln, Sprichworte, Alltagsweisheiten, das Wichtige, ,das, wofür sich's Iohnt', ,der Sinn dahinter', von Idolen vertretene Ansichten

b) Wirkungsbereich des Mentors

**Identität** 

Glauben/Werte

Fähigkeiten

Verhalten

Umgebung





Sendung Aufgabe Selbstkonzept

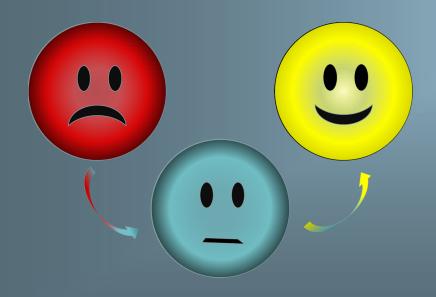
#### Beispiel:

(a) Selbstwahrnehmung, Symbol, Rollen, Aufgaben, .Mission'

(b) Wirkungsbereich des Sponsors - Gönners

Identität Glauben/Werte Fähigkeiten Verhalten Umgebung

## Taxifahrer-Weisheit:



Man soll Menschen dort abholen, wo sie sind – nicht dort, wo sie sein sollen

# Danke fürs Mitspielen, Danke für die Aufmerksamkeit

